

・☆3歳以上児は弁当日でした☆甘酢は、お酢・砂糖・塩またはしょうゆを合わせて作り、三杯酢より砂糖の量を多くしたものです。三杯酢とは、一般的には酢と醤油、みりんを同じ割合で混ぜ合わせて作ります。みりんの代わりに砂糖を使用する場合は、みりんの1/3量を目安に加えると同程度の甘さになります。



【普通食：未満児】鶏肉の甘酢焼き・高野豆腐の煮物・具沢山みそ汁

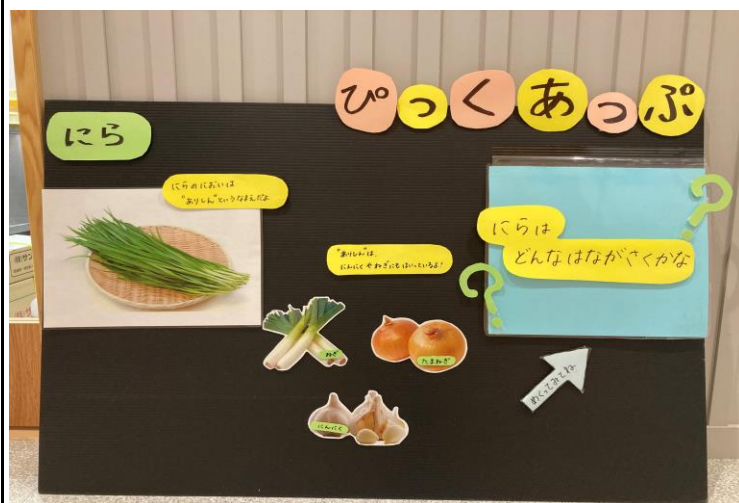
【おやつ：未満児】パン①いろいろジャム・焼き干しえび・お菓子



【おやつ：以上児】

【離乳食】鶏肉の塩焼き・豆腐の煮物・具沢山みそ汁

本日、保護者の方への連絡は特にありません。



キッチン前に、旬の食材を紹介しています。ぜひご覧ください♪